



KURSE UND PREISE, PILATES-FIT by Monica Müller gültig ab 1. Januar 2025

Gruppenkurse, Matte mit Kleingeräten (Im Kirchgemeindehaus)

		1 Lektion / Woche	2 Lektionen / Woche
1. Semester	Januar bis Juli	Fr. 420.00	Fr. 695.00
2. Semester	August bis Dezember	Fr. 340.00	Fr. 560.00
Jahres Abo		Fr. 620.00	Fr. 920.00

Kleingruppen/ Verschiedenes (Teilweise im Pilates Studio Hüüsliwies)

Probelektion/ Einzelstunde	Probelektion bei Aboabschluss kostenlos	Fr. 25.00
Bei Eintritt während Semester	je Lektion	Fr. 25.00
Einführungskurs Grundtechniken für Einstieg in best. Gruppe	je nach Aufwand und Absprache (siehe Einzelkurse/ Personaltraining)	
Pilates Rückbildung (Termine werden ausgeschrieben, ab 8 Personen)	pro Person für 8 Lektionen	Fr. 225.00

Einzelkurse/ Personaltraining (Im Pilates Studio Hüüsliwies) Dauer 55 Minuten

	1 Person	2 Personen	3 Personen	4 - 6 Personen
	Preis pro Person	Preis pro Person	Preis pro Person	Preis pro Gruppe
Einzelstunde <small>Jede darüber hinausgehende Zeit wird in 5-Minuten-Schritte zusätzlich verrechnet.</small>	Fr. 100.00	Fr. 60.00	Fr. 50.00	Fr. 170.00
5er Abo (5 Lektionen, pro Person)	Fr. 490.00	Fr. 290.00	Fr. 240.00	Fr. 830.00
10er Abo (10 Lektionen, pro Person)	Fr. 960.00	Fr. 570.00	Fr. 470.00	Fr. 1'600.00
20er Abo (20 Lektionen, pro Person)	Fr. 1'880.00	Fr. 1'100.00	Fr. 900.00	Fr. 3'100.00

Allgemeine Info

Es sind Trainings in Gruppenkurse, in Kleinstgruppen (4-6 Pers.), in Einzelkurse oder Personaltraining möglich. Kleinstgruppen, Einzelkurse und Personaltraining sind auf die persönlichen Bedürfnisse angepasst.
 Eine Lektion dauert grundsätzlich 55 Minuten. Jede darüber hinausgehende Zeit wird in 5-Minuten-Schritte zusätzlich verrechnet.
 Findet das Training bei Dir zu Hause statt, kommen nach Absprache noch Fahrtkosten hinzu. Können Termine nicht eingehalten werden, müssen diese 24h vorher abgemeldet werden. Nicht besuchte Lektionen sind kostenpflichtig.

Ich bin als QualiCert/Qualitop Kursleiterin anerkannt, so dass mit einer Krankenkassenzusatzversicherung eine Kostenbeteiligung mehrheitlich gewährleistet ist.