



KURSE UND PREISE, PILATES-FIT by Monica Müller gültig ab 1. Januar 2025

Gruppenkurse, Matte mit Kleingeräten (Im Kirchgemeindehaus)

| | | 1 Lektion / Woche | 2 Lektionen / Woche |
|-------------|---------------------|-------------------|---------------------|
| 1. Semester | Januar bis Juli | Fr. 420.00 | Fr. 695.00 |
| 2. Semester | August bis Dezember | Fr. 340.00 | Fr. 560.00 |
| Jahres Abo | | Fr. 620.00 | Fr. 920.00 |

Kleingruppen/ Verschiedenes (Teilweise im Pilates Studio Hüüsliwies)

| | | |
|--|---|------------|
| Probelektion/ Einzelstunde | Probelektion bei Aboabschluss kostenlos | Fr. 25.00 |
| Bei Eintritt während Semester | je Lektion | Fr. 25.00 |
| Einführungskurs Grundtechniken für Einstieg in best. Gruppe | je nach Aufwand und Absprache (siehe Einzelkurse/ Personaltraining) | |
| Pilates Rückbildung (Termine werden ausgeschrieben, ab 8 Personen) | pro Person für 8 Lektionen | Fr. 225.00 |

Einzelkurse/ Personaltraining (Im Pilates Studio Hüüsliwies) Dauer 55 Minuten

| | 1 Person | 2 Personen | 3 Personen | 4 - 6 Personen |
|---|------------------|------------------|------------------|------------------|
| | Preis pro Person | Preis pro Person | Preis pro Person | Preis pro Gruppe |
| Einzelstunde <small>Jede darüber hinausgehende Zeit wird in 5-Minuten-Schritte zusätzlich verrechnet.</small> | Fr. 100.00 | Fr. 60.00 | Fr. 50.00 | Fr. 170.00 |
| 5er Abo (5 Lektionen, pro Person) | Fr. 490.00 | Fr. 290.00 | Fr. 240.00 | Fr. 830.00 |
| 10er Abo (10 Lektionen, pro Person) | Fr. 960.00 | Fr. 570.00 | Fr. 470.00 | Fr. 1'600.00 |
| 20er Abo (20 Lektionen, pro Person) | Fr. 1'880.00 | Fr. 1'100.00 | Fr. 900.00 | Fr. 3'100.00 |

Allgemeine Info

Es sind Trainings in Gruppenkurse, in Kleinstgruppen (4-6 Pers.), in Einzelkurse oder Personaltraining möglich. Kleinstgruppen, Einzelkurse und Personaltraining sind auf die persönlichen Bedürfnisse angepasst.
 Eine Lektion dauert grundsätzlich 55 Minuten. Jede darüber hinausgehende Zeit wird in 5-Minuten-Schritte zusätzlich verrechnet.
 Findet das Training bei Dir zu Hause statt, kommen nach Absprache noch Fahrtkosten hinzu. Können Termine nicht eingehalten werden, müssen diese 24h vorher abgemeldet werden. Nicht besuchte Lektionen sind kostenpflichtig.

Ich bin als QualiCert/Qualitop Kursleiterin anerkannt, so dass mit einer Krankenkassenzusatzversicherung eine Kostenbeteiligung mehrheitlich gewährleistet ist.